

# 宗南學佛會2018年10月法訊

尊者  
密勒日巴教禪修

2018.11/22~11/24  
禪修營3日教學 (名額有限)  
禪修地點: 尼泊爾大塔院 (佛陀誕生地)

主辦單位: 社團法人中華宗南學佛會  
聯絡人: 林晨凡 0910-140-180

第一世  
尊者 密勒日巴 1040~1123

第四世  
尊者 密勒日巴轉世  
尊貴的 宗南嘉楚仁波切 哈佛博士  
1968 出生

各位師兄法友吉祥如意～

第二屆聖地禪修營將於2018年11月22日至24日在尼泊爾藍毗尼「世界和平團結中心-大塔院」舉辦。緣於去年禪修營殊勝圓滿引發廣大迴響，今年我們特別再度祈請 尊貴的 宗南嘉楚仁波切親自主持，帶領師兄法友在佛陀誕生聖地聆聽佛陀的教法，檢示自己內心與自己對話，並讓我們更趨向於正道，早日圓滿福二慧資糧一切功德，明心見性證得究竟。

三天兩夜聖地禪修營不僅適合對佛法有興趣的初學者，對在菩提道上已有基礎的師兄更是一個印證所學的大好良機。仁波切將會闡述禪修靜坐的要旨，並帶領師兄們進行引導式禪修，亦會解答在禪修中遇到的問題。

是次禪修營同時延續「為世界點一盞燈-藍毗尼大塔院千佛供燈」活動，於禪修營期間，由仁波切親自點燈傳燈，加持後的供燈與祈願燈卡並放在大殿主尊前，於仁波切的引領下，為世界和平獻上最深切的祝福。

# 大塔院禪修營流程和食宿費用

時間 2018/11/22-11/24

地點 尼泊爾藍毗尼「世界和平團結中心-大塔院」

單人房 / 每天每人美金90元 / 名額4人

雙人房 / 每天每人美金60元 / 名額34人

五人房 / 每天每人美金50元 / 名額10人

多人房上下舖 / 每天每人美金30元 / 名額42人

• 本次禪修營食宿計算為2天 • 單人房和雙人房目前已額滿需排候補

第一天11/22星期四	第二天11/23星期五	第三天11/24星期六
下午	上午	上午
04:00 開始報到	06:30 起床準備	06:30 起床準備
06:00 晚餐(餐廳)	07:00 行禪(大殿)	07:00 行禪(大殿)
07:00 禪修營流程 說明(大殿)	07:30 禪修靜坐(大殿)	07:30 禪修靜坐(大殿)
07:30 仁波切授課 (大殿)	08:00 早餐(餐廳)	08:00 早餐(餐廳)
	09:00 仁波切授課 及問答(大殿)	09:00 仁波切授課(大殿)
	11:00 瑜伽(大殿)	10:30 獻曼達及點燈儀式 團體合照(大殿)
	12:00 午餐(餐廳)	11:30 行拾行李退房
		12:30 午餐(餐廳)
		下午
		01:00 行禪(大殿)
		01:30 仁波切授課及 問答(大殿)
		03:30 下午茶(大講堂)
		04:30 仁波切帶領 禪修靜坐(大殿)
		05:00 瑜伽(大殿)
		05:30 休息
		06:00 晚餐(餐廳)
		07:30 分組討論(大殿)
		09:00 熄燈就寢
		01:00 禪修營結束



## 行程及報名方式

### 行程一 禪修營+朝聖之旅—8天 11/21-11/28

- 11/21(三) 桃園機場 / 吉隆坡轉機 / 加德滿都  
12:45-17:35/19:10-21:40 / 住宿加德滿都
- 11/22(四)-24(六) 加德滿都 / 藍毗尼大塔院  
國內班機/住宿大塔院2晚
- 11/24(六)-27(二) 藍毗尼 / 加德滿都  
會說話的紅度母/金剛亥母聖地/蓮花生大士聖地/博達佛塔/  
史瓦揚布佛塔/Thamel等 / 住宿加德滿都3晚
- 11/27(二)-28(三) 加德滿都 / 吉隆坡轉機 / 桃園機場+1  
22:40-05:40/07:15-12:05

馬印航空 票價\$17,757 (團票，無法刷卡)

### 行程二 禪修營—5天 11/21-11/25

- 11/21(三) 桃園機場 / 吉隆坡轉機 / 加德滿都  
12:45-17:35/19:10-21:40 / 住宿加德滿都
- 11/22(四)-24(六) 加德滿都 / 藍毗尼大塔院  
國內班機/住宿大塔院2晚
- 11/24(六)-25(日) 加德滿都 / 吉隆坡轉機 / 桃園機場+1  
22:40-05:40/07:15-12:05

馬印航空 票價\$18,403 (團票，無法刷卡)

- 因為時間臨近，機位有限且票價會變動，為盡量節省旅費開支，國際段的部分本會已先跟航空公司開立團票，其他在尼泊爾的交通食宿等現正在訪價中，稍候再公告于大家。

(總旅費計算方式為台灣尼泊爾來回機票+大塔院含食宿2天+其他食宿交通。去年旅費參考：國泰航空機票\$25,750+大塔院+5天\$10,540(7天\$18,910)不含藍毗尼來回機票。鑑於去年往藍毗尼交通有的走陸路、有的走空路，不太便利，所以這次都搭機，機票來回約\$7,000。)

- 請先登記報名以便統籌人數向大塔院預約床位及確認機位。
- 報名時間至10/18星期四下午5點截止。

聯絡人林晨凡0910-140-180

- 線上報名

<https://goo.gl/CtKxtW> 或

掃描QR Code即可進入線上報名表。

送出報名表後務必看到

「2018尼泊爾大塔院禪修營報名完成」

就是報名完成。



- 傳真報名

請先電話洽聯絡人林晨凡0910-140-180。

## 2018大塔院禪修營報名表

中文姓名		性別	
出生年月日		身分證字號	
聯絡電話		EMAIL	
聯絡地址			
護照英文姓名			
護照號碼		護照有效期	
行程選擇	<input type="checkbox"/> 行程一：禪修營+朝聖之旅8天 <input type="checkbox"/> 行程二：禪修營5天		
大塔院房型	<input type="checkbox"/> 五人房 <input type="checkbox"/> 多人房		
	候補 <input type="checkbox"/> 單人房 <input type="checkbox"/> 雙人房 (不候補者免填)		
緊急聯絡人		電話	

請同時傳真護照第一頁(有照片那頁)

### \* 「千佛點燈」參贊方式

2018點燈登記表準備中，將於近日公布